



EVOLUĂM ÎMPREUNĂ
COMUNITATEA FEMEILOR LIBERE SI PROSPERE

FIȘA DE LUCRU

Program de 5 zile „Hainele Mamei”

Ziua 1

CUM AI PRELUAT HAINELE EMOȚIONALE ALE MAMEI TALE

**1. Care este intenția ta prin participarea în
Programul “Hainele mamei”?**

.....
.....
.....

2. Notează 3 lucruri pe care le judeci cel mai mult la mama ta:

.....
.....
.....

.....
.....
.....

“Ce judeci la mama devii până ajungi să iubești acel lucru.”

AFIRMAȚIA ZILEI 1

*Mama are dreptul să aibă viața ei și eu
am dreptul să am viața mea.*



EVOLUĂM ÎMPREUNĂ
COMUNITATEA FEMEILOR LIBERE SI PROSPERE

FIȘA DE LUCRU

Program de 5 zile „Hainele Mamei”

Ziua 1

3. Care sunt top 3 lucruri pentru care o admiri pe mama cel mai mult? (realizările ei, modul în care a gestionat greutățile vieții, modul în care te-a crescut etc)

.....
.....
.....

.....
.....
.....

“Atâta timp cât o ai pe mama în admirație, vei ajunge să te subordonezi și să trăiești după standardele ei ”

AFIRMAȚIA ZILEI 1

*Mama are dreptul să aibă viața ei și eu
am dreptul să am viața mea.*